

新型コロナウイルス感染拡大予防対策について

※チームでアルコール消毒液・液体石鹸を用意して下さい。

※試合開始前やハーフタイム時に手指の消毒を行う。

※ベンチやイスも使用前と使用後に消毒をする。

※前日及び当日に体調の悪い人は躊躇せず申告し会場に来ない。

● 事前準備

- ・チーム内において感染対策責任者を定める。
- ・試合に参加する上での注意事項を選手・スタッフ全員が理解する。
- ・健康チェックシートなどを入手し、試合開催日まで健康チェックを行う。

● 試合前

- ・ウォームアップ実施以外の時はマスクを着用する。スタッフは常に原則としてマスクを着用する。
- ・握手やハイタッチ等を行わない。
- ・円陣を行わない。
- ・ミーティングの回数・時間を減らす、もしくは行わない。
- ・ピッチ入場前に手指の消毒をする。
- ・セレモニー、握手は行わず、キャプテン同士でコイントスをする。
- ・審判員による用具チェック中はマスクをする。

● 試合中

- ・ベンチに座る選手・スタッフは原則としてマスクを着用する。十分な距離が確保できる場合はマスクを外すことができる。
- ・プレー以外の不要な接触を避ける（得点後の喜び、交代時の握手等）。
- ・ピッチ内でチームメイトや審判員と会話する際にも距離について配慮する。
- ・水・氷を溜めたクーラーボックスにボトルを漬けない。
- ・ボトルを他の選手と共用しない。
- ・タオル等、リネンを他の選手と共用しない。
- ・うがいした水をピッチ内に吐かない。
- ・ピッチ内でも咳エチケットを守り、つばを吐いたり手鼻をかまない。
- ・ハーフタイム時にも手指やベンチの消毒をする。
- ・試合後のチーム、審判員との挨拶、相手チームベンチへの挨拶は行わない。

● 試合後

- ・手洗いうがいを徹底する。
- ・バランスの良い食事をとる。
- ・早めに就寝し、十分な睡眠時間を確保する。